

VITAMINA D PURA BIODISPONIBILE 10 ML

Marchio: Naturpharma
Codice Min.: 975978673
Link: [clicca qui per acquistare](#)

VITAMINA D PURA BIODISPONIBILE 10 ML



Integratore a base di Vitamina D che contribuisce al mantenimento di ossa normali e alla normale funzione del sistema immunitario. Senza glutine.

Vitamina D, proprietà:

La vitamina D è costituita da un gruppo di cinque pro ormoni liposolubili: D1, D2, D3, D4 e D5, ma soltanto la vitamina D2, o ergocalciferolo, e la vitamina D3, o colicalciferolo, manifestano un'attività biologica molto simile e rappresentano le due forme più importanti per la vita. L'assunzione di

vitamina D è possibile sia attraverso la dieta sia grazie all'esposizione solare; in entrambi i casi, essa si presenta in forma biologicamente inattiva e la sua attivazione passa attraverso due differenti reazioni di idrossilazione. La vitamina D nella sua forma attiva, il calcitriolo, permette sia il riassorbimento del calcio a livello renale, sia l'assorbimento dello stesso calcio e del fosforo nell'intestino.

Vitamina E, proprietà:

La vitamina E, o tocoferolo, è una vitamina liposolubile, che viene accumulata nel fegato e non è dunque necessario assumerla con regolarità, attraverso i cibi. Il corpo la rilascia a piccole dosi quando il suo utilizzo diventa necessario. La vitamina E, è la più diffusa e comune tra le vitamine e ha proprietà antiossidanti, combatte i radicali liberi e favorisce il rinnovo cellulare. Le sue caratteristiche la rendono un importante strumento di prevenzione al cancro - tra l'altro protegge l'organismo dai danni dell'inquinamento e del fumo di sigaretta - oltre che di assimilazione delle proteine.

La carenza di vitamina E, è in genere collegata a una situazione di malnutrizione e nei soggetti più giovani può provocare difetti nella crescita e nello sviluppo. In generale, la mancanza di vitamina E può essere alla base dell'insorgenza di disturbi al sistema nervoso e problemi al metabolismo generale.

La vitamina E ha una potente azione antiossidante che le permette di proteggere le membrane cellulari. Ma questa vitamina assume un ruolo importante anche in relazione alle patologie di origine cardiovascolare, visto che è in grado di ridurre i processi di aggregazione delle piastrine, con conseguente riduzione di emboli, placche e trombi nelle arterie.

La vitamina E è inoltre un anticoagulante prezioso perché previene la coagulazione non desiderate del sangue senza impedire la normale coagulazione richiesta in caso di ferite, utile a fermare un'emorragia. Infine la vitamina E consente di ridurre il rischio cardiovascolare grazie al fatto che con la sua azione

aumenta il livello del cosiddetto colesterolo buono.

Elementi caratterizzanti per dose massima giornaliera (5 gocce):

Vitamina D3 10 mcg (400 UI) - 200% NRV

Vitamina E 2 mg - 17% NRV

Valori nutrizionali per 5 gocce:

Valore energetico 1 g Kj/ 0,3 Kcal; Grassi 0 g, di cui acidi grassi saturi 0 g; Carboidrati 0,7 g, di cui zuccheri 0,7 g; Proteine 0 g; Sale 0 g.

Ingredienti:

Acqua; fruttosio; acetato di DL-alfa-tocoferile (vitamina E); colecalciferolo (vitamina D3); aroma; acidificante: acido citrico; conservante: potassio sorbato.

400 UI di vitamina D3 in 5 gocce.

Modo d'uso:

Si consiglia l'assunzione di 5 gocce di prodotto al giorno (pari a 400 UI di vitamina D3). E' possibile diluire le gocce in acqua o altro liquido. Per un corretto uso del prodotto si consiglia di sentire il parere del medico. Agitare bene il flacone prima dell'uso.

Avvertenze:

Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Tenere fuori dalla portata e dalla vista dei bambini di età inferiore a 3 anni.

Modalità di conservazione:

Conservare in luogo fresco ed asciutto. La data di fine validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.