

## XSPORT 10 FLACONCINI 10 ML

**Marchio:** PHARMAGUIDA  
**Codice Min.:** 943296893  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)

XSport Descrizione Prodotto nutrizionale specificamente studiato per chi pratica un'attività sportiva costante e regolare; aiuta l'organismo nel recupero di sostanze, grazie al suo contenuto in maltodestrine, L-alanina, ciclodestrine, vitamine e minerali. Proprietà Maltodestrine: gli zuccheri costituiscono la fonte principale di energia per gli sportivi. Tuttavia quelli complessi provenienti da alimenti quali pasta, pane, riso hanno tempi di digestione troppo lunghi e la loro assimilazione può essere incompatibile con i tempi dello sforzo fisico (allenamento o gara); quelli semplici sono di troppo rapida assimilazione e non garantiscono un supporto di energia protratta nel tempo. Le maltodestrine invece mantengono più costanti i livelli glicemici e la loro metabolizzazione risulta efficace (non troppo lunga né troppo veloce) per fornire energia durante lo sforzo fisico. L-alanina: è un aminoacido che riveste grande importanza come ergogeno durante l'attività fisica, vista la sua capacità di promuovere la sintesi di glucosio. Ciclodestrine: le ciclodestrine vengono impiegate in vari ambiti della salute umana. In ambito sportivo le ciclodestrine costituiscono una fonte di carboidrati preziosissima per l'atleta, nelle fasi di pre e post- allenamento. Minerali: il ferro è un minerale importantissimo per l'organismo umano e lo è ancora di più per chi pratica sport. Il ferro è infatti coinvolto nel trasporto di ossigeno al muscolo scheletrico. Chi svolge attività sportiva in maniera intensa e continuativa richiede all'organismo un trasporto di ossigeno maggiore, rispetto alla persona sedentaria. Il calcio rappresenta il 40% di tutti i minerali presenti nell'organismo, è essenziale per la contrazione muscolare oltre a rappresentare insieme al fosforo il costituente principale delle ossa. Nell'adolescente l'apporto di calcio è importantissimo; l'adolescenza rappresenta infatti il momento in cui il patrimonio osseo di tutta una vita si costituisce e vi è necessità di un contributo regolare e sufficiente. È importante la sua supplementazione in chi pratica sport perché con la sudorazione si perdono anche quantità di calcio e magnesio. Il magnesio contribuisce al normale metabolismo energetico e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. Lo zinco ha importantissime proprietà antiossidanti. Vitamine: la vitamina C protegge le cellule dallo stress ossidativo causato dai radicali liberi; accresce inoltre l'assorbimento di ferro e contribuisce alla normale formazione del collagene per la normale funzione delle cartilagini. Le vitamine del gruppo B contribuiscono al normale metabolismo energetico; niacina, vitamina B6 e vitamina B12, contribuiscono inoltre alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. Grazie alla presenza delle vitamine del gruppo B e della vitamina C, e di minerali quali magnesio e ferro, che contribuiscono alla riduzione di stanchezza ed affaticamento, XSport è utile anche in situazioni quali periodi di convalescenza e periodi di particolari stress. Ingredienti Contenuto del tappo serbatoio Maltodestrine, ferro microincapsulato (amido di mais, pirofosfato ferrico, lecitina di girasole), acido L-ascorbico, bisglicinato di zinco, nicotinamide; agenti antiagglomeranti: biossido di silicio; cianocobalamina, riboflavina 5- fosfato, sodio, cloridrato di piridossina. Contenuto del flaconcino Acqua depurata, isomaltulose, lattato di calcio, maltodestrine, glicerofosfato di magnesio, L-alanina,

ciclodestrine altamente ramificate; acidificante: acido citrico; aroma; conservante: sorbato di potassio; edulcorante: glicosidi steviolici. Modalità d'uso Si consiglia di assumere un flaconcino al giorno preferibilmente tra un'ora e mezz'ora prima dell'attività fisica. Versare il contenuto del flaconcino direttamente in bocca. Per un uso corretto del prodotto in età pediatrica, si consiglia di sentire il parere del medico. Conservazione Conservare in luogo fresco (Validità a confezionamento integro: 24 mesi. Formato Confezione da 10 flaconcini da 10 ml ciascuno.