

## ZENTIVA GOOD NIGHT 30 COMPRESSE

**Marchio:** ZENTIVA  
**Codice Min.:** 980770414  
**Link:** [clicca qui per acquistare](#)



**ZENTIVA Good Night** Descrizione Integratore alimentare con melatonina, GABA, valeriana, passiflora e papavero della California. Contribuisce alla riduzione del tempo necessario per prendere sonno (melatonina). L'effetto benefico della melatonina si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di 1 mg della sostanza. Contribuisce a un rilassamento ottimale e migliora la qualità del sonno, riducendo i risvegli notturni (valeriana e papavero della California). Aiuta ad addormentarsi e contribuisce al benessere mentale (passiflora). Aiuta la regolare funzione del sistema nervoso (vitamina B3 e B6). Contribuisce a mantenere la funzione psicologica in buono stato (Vitamine B3 e B6). Contribuisce alla riduzione della stanchezza e

dell'affaticamento (Vitamina B3 e B6). **Ingredienti** Agente di carica: cellulosa microcristallina; estratto di radice di valeriana (*Valeriana officinalis* L.), estratto di parte aerea di passiflora (*Passiflora incarnata* L.), acido gamma amino butirrico (GABA); stabilizzante: idrossipropil cellulosa; estratto secco di parte aerea di papavero della California (*Eschscholzia californica* Cham.), nicotinamide (vitamina B3); stabilizzante: idrossipropilmetilcellulosa; agente antiagglomerante: biossido di silicio; fecola di patate; stabilizzante: magnesio stearato; melatonina, piridossina cloridrato (vitamina B6); stabilizzante: acido stearico. **Caratteristiche nutrizionali** **Composizione nutrizionale per dose** Melatonina 1 mg Acido gamma amino butirrico (GABA) 100 mg Estratto di radice di valeriana acido valerico 100 mg 0,4 mg Estratto di parte aerea di passiflora flavonoidi 100 mg 2 mg Estratto secco di parte aerea di papavero della California 50 mg Vitamina B3 16 mg (100% VNR\*) Vitamina B6 1,4 mg (100% VNR\*) \*Valori Nutritivi di Riferimento (adulti) ai sensi del Reg. UE n. 1169/2011 **Modalità d'uso** 1 compressa al giorno 30 minuti prima di coricarsi. **Avvertenze** Non superare la dose giornaliera consigliata. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. **Conservazione** Conservare in un luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce. **Validità a confezionamento integro:** 36 mesi. **Formato** Astuccio da 30 compresse a doppio strato. **Peso netto:** 19,8 g.